

Stage régional de fin de saison

Le 25 Mai 2024 à La Haye-Fouassière

52 pratiquants ont répondu présents pour cette matinée de stage encadrée par Sylvio MONTESSINOS DTR et Christiane DAVID DTR Adjoint.

Clubs représentés :

- Angers Kendo Iaïdo
- Dojo Nantais
- ESVN (La Haye-Fouassière)
- JCN Saint-Nazaire
- JKCF (Fontenay Le Comte)
- Suishinkai Dojo (Nantes)
- Budo XI (Paris)
- Kodokan Alessandria (Italie)

L'entraînement a débuté par différents exercices permettant de travailler le maintien d'un kamae fort malgré la pression de l'adversaire.

Dans un second temps, les exercices permettaient de travailler les Oji-Waza en mettant l'accent sur la préparation de la contre-attaque.

Le stage s'est soldé par 1 heure de Ji-Geiko.

Nous avons par ailleurs eu le plaisir d'accueillir Jonathan BERTOUT, ancien capitaine de l'équipe de France ainsi que Alberto SOZZI membre de l'équipe d'Italie et sélectionné pour le prochain championnat du Monde.

Merci à eux ainsi qu'à l'ensemble des participants.

